

# Bezpečná komunita Kroměříž 2000 – 2015

Kroměříž, 9.5.2016

MUDr. Jarmila Číhalová  
Ing. Marie Pokorná



Město Kroměříž od r. 2000 realizuje projekt Světové zdravotnické organizace  
**BEZPEČNÁ KOMUNITA**

**Cíl:**

- snížit počet úrazů
- snížit závažnost úrazů



Úrazy jsou vážným zdravotnickým, sociálním a ekonomickým problémem společnosti.

Zaujímají 3. místo mezi nejčastějšími příčinami smrti (za nemocemi srdce a cév a nádory)

U dětí a mladistvých dokonce místo 1.

Odhaduje se, že finanční náklady státu spojené pouze s dětskými úrazy činí asi 10 mld. Kč.



- První informace prostřednictvím NSZM
- 1999/2000 CEPÚ Praha hledalo partnera pro realizaci pilotního projektu Bezpečná komunita v ČR
- 2000 - Komise PZM doporučila RMK vstup do Projektu Bezpečná komunita
- 2000 – uspořádání konference v rámci Národního dne bez úrazu
- 2001 – RMK schválila vstup do projektu WHO Bezpečná komunita
- 2003 – Kroměříž přijata do Mezinárodních Bezpečných komunit



1. Vytvořená síť spolupracovníků, vedená mezioborovou skupinou odborníků, zodpovědných za preventivní činnost v komunitě
2. Zavedený dlouhodobý program, zaměřený na muže a ženy všech věkových kategorií, prostředí a situací
3. Program zaměřený na rizikové skupiny občanů, nebezpečná prostředí a zvyšující bezpečí zranitelných skupin
4. Program, který sleduje výskyt a příčiny úrazů
5. Program hodnotící účinnost preventivních aktivit, procesů a efektivity změn
6. Pravidelná účast na činnosti národní a mezinárodní sítě BK.



# Kriterium 1.

## Vytvořená síť spolupracovníků, .....

Základem rozšířená komise projektu Zdravé město (Město, Městský úřad, OHS, nemocnice, ČČK, Policie, pojišťovny, školy, sportovní organizace ad..)

Po volbách 2002 jmenovala RMK samostatnou Komisi pro projekt Bezpečná komunita (zastupitelé, pracovníci MěÚ)

„Velký tým“ (40 -60 osob) = komise BK + partneři + veřejnost

Od r. 2006 společná komise pro projekt ZM a BK

Od r. 2010 komise RMK Sociální zdravotní, projekty ZM a BK



**Plán obvykle stanoven na 1-2 roky**

**Hlavní cíl stanoven do roku 2015**

**Plán se průběžně upravoval a doplňoval**

**Plán obsahoval cca 10- 15 priorit, kolem 20 záměrů  
a 50 aktivit**



### Do r. 2006

- A. Děti a mládež
- B. Senioři
- C. Úrazy na pracovišti
- D. Úrazy v dopravě
- E. Úrazy při sportu a rekreaci

### Od r. 2006

- A. Data a propagace
- B. Úrazy u dětí a mládeže
- C. Úrazy v produktivním věku
- D. Úrazy u seniorů





- Vybrané statistiky ÚZIS
- Statistiky dopravní nehodovosti ad..
- Sčítání cyklistických přileb
- Ankety ad..



Vlastní průzkum úrazovosti

Podělit se se zkušenostmi u nás i v zahraničí.

Prezentace na národních i mezinárodních konferencích, seminářích apod...

2004- Praha, 13. Mezinárodní konference BK, 4 přednášky

2006- Praha, Projekty WHO realizované v ČR

2013- Graz, 30 let prevence dětských úrazů v Rakousku

1. Mezinárodní seminář Bezpečných škol, Kroměříž 2004

Uspořádali jsme 3 celostátní konference „Bezpečná škola“

Prezentace projektu pro partnerská města, prezentace v partnerském městě Nitra



66 zdravot.zařízení

- vybraná oddělení nemocnice
- specializované ambulance
- praktičtí lékaři pro děti a dorost
- praktičtí lékaři pro dospělé
- stomatologové
- lékaři v DpS a DOZP

Sledovaná data:  
údaje o zraněné osobě  
datum zranění  
místo vzniku úrazu  
okolnosti úrazu  
druh zranění  
závažnost  
hospitalizaci



## ZÁZNAMNÍ LIST ÚRAZU

RAZÍTKO ZDRAVOTNICKÉHO ZAŘÍZENÍ (VYPLNIL):

**OSOBNÍ ÚDAJE**

Pohlaví  muž  žena Trvalé bydliště  město Kroměříž  
Datum narození   jiná obec okr. Kroměříž  
 ostatní okresy ČR

**ÚDAJE O ÚRAZU**

Datum úrazu

Místo úrazu 1)  Kroměříž  jiná obec  
2)  doma (v bytě, na chodbě, na dvoře atd.)  
 na ulici, silnici  
 ve škole (ve třídě, na chodbě, v tělocvičně atd.)  
 na pracovišti  
 na hřišti  
 jinde - uveďte kde

Okolnosti úrazu  dopravní úraz (jako motorista, chodec apod.)  
 dopravní úraz (jako cyklista, jízda na kolečkových bruslích apod.)  
 při organizovaném sportu (sportovní kluby, tělocvik, ...)  
 při neorganizovaném sportu nebo hře bez dohledu  
 při práci (doma, v zaměstnání)  
 konflikt s jinou osobou  
 jiné okolnosti - uveďte jaké

Stručný popis úrazového děje

Druh zranění zatrhnout či uvést kód dg. dle MKN

poranění povrchu těla (bez popálenin a opaženin)  
 popálení, opažení  
 zlomeniny, výkloubení (bez poranění hlavy)  
 zlomeniny lebeční kosti, poranění hlavy, mozku, otřes mozku  
 poranění úst, rtů, jazyka, zubů  
 poranění smyslových orgánů (zrak, sluch, čich)  
 poranění orgánů dutiny hrudní  
 poranění orgánů dutiny břišní  
 otravy  
 tonutí  
 ostatní - uveďte jmenovitě

Závažnost úrazu  lehký  střední  těžký

Hospitalizace  ano  ne

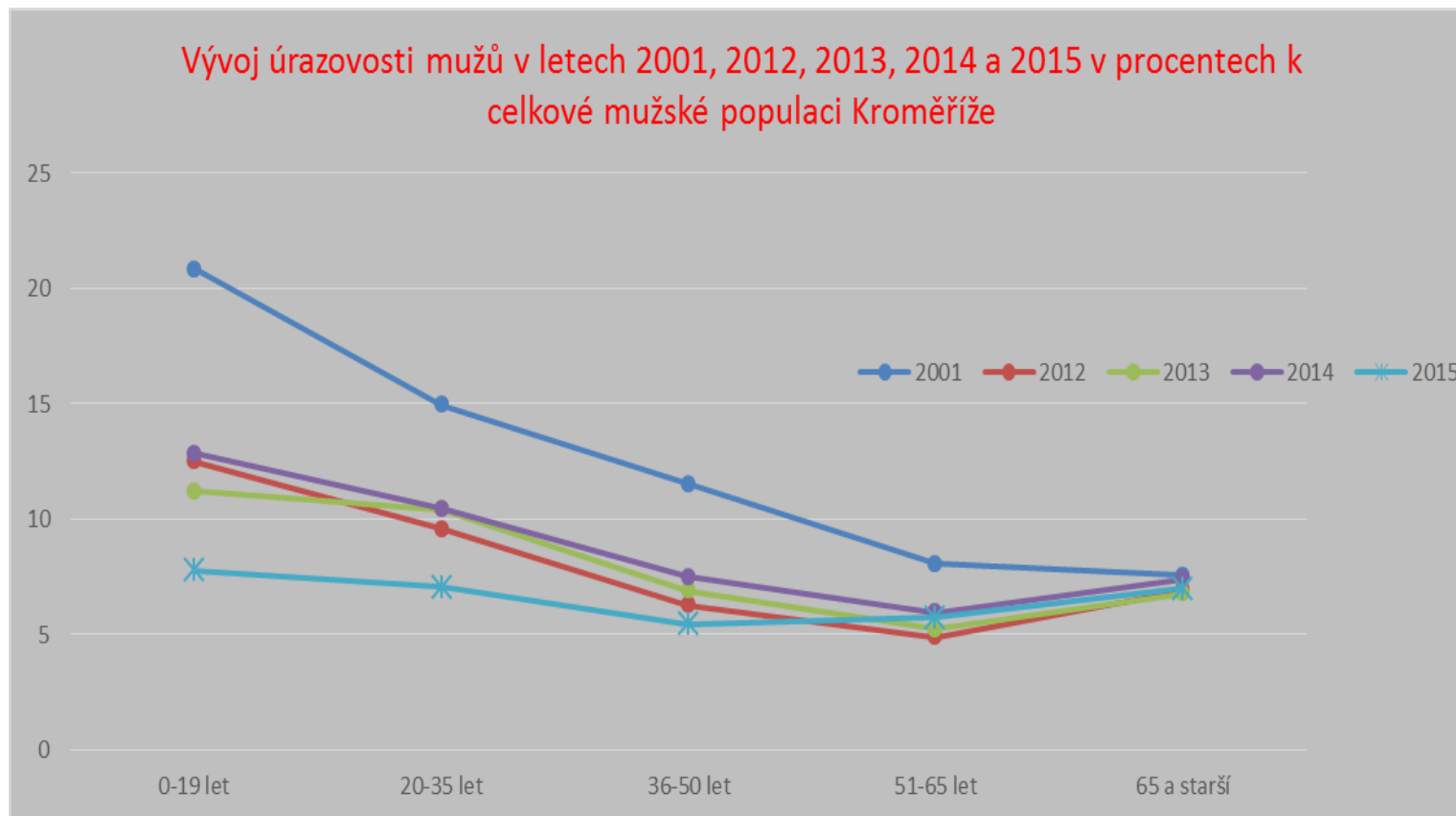
Prosíme vyplnit všechny údaje. Neuvádět jméno, příjmení a rodné číslo. Záznam bude vyzvednut.

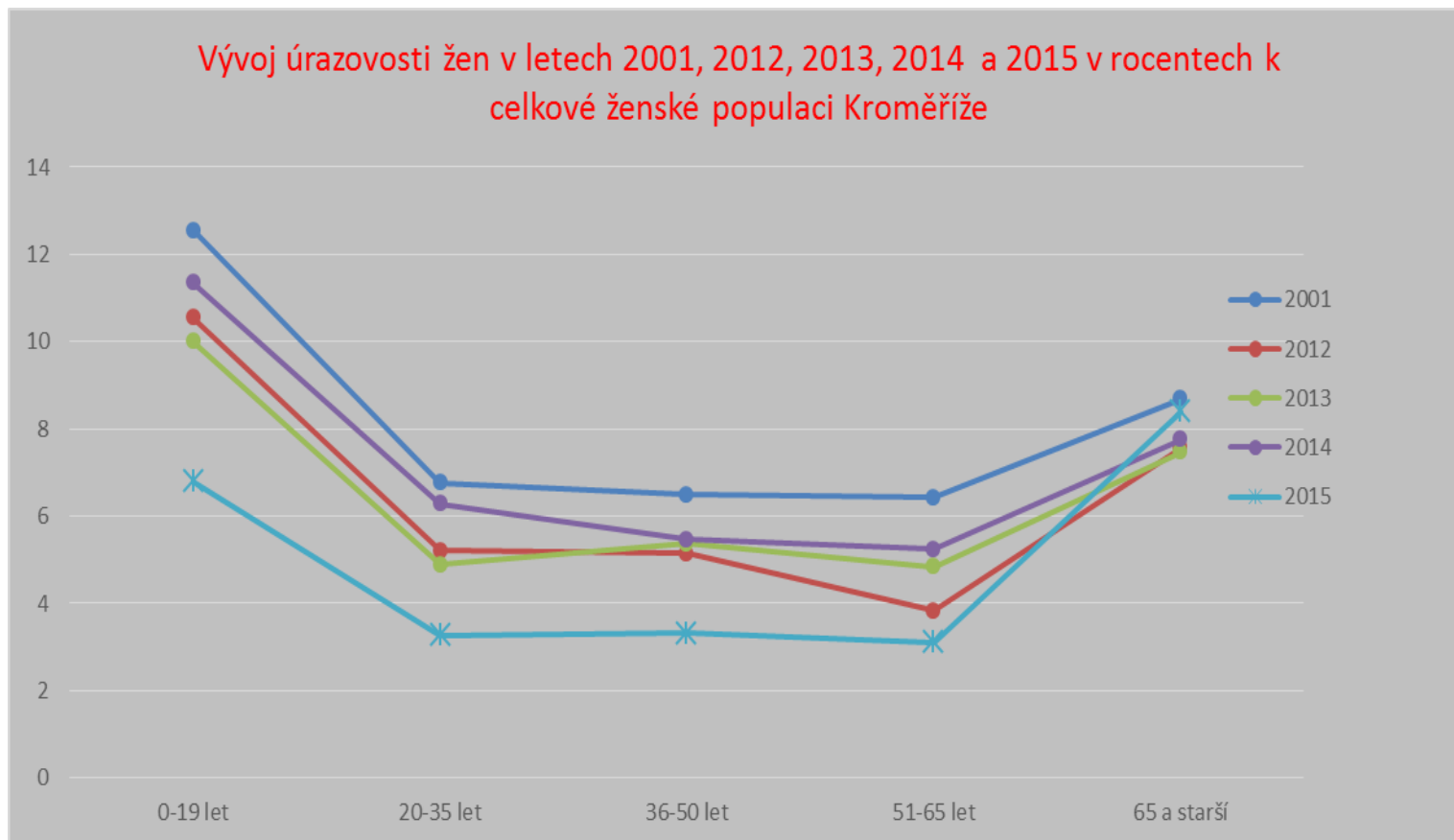
# Úrazovost obyvatel 2001 - 2015

	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
Počet obyvatel	29 733	29 464	29 188	29 064	29 020	29 015	28 968	28 972	28 889	29 440	28 910	28 835	28 757	28 956	28 966
Počet úrazů	3 150	3 129	2 963	3 116	3 038	2 958	2 517	2 267	2 222	2 137	1 978	2 052	2 078	2 290	1 653
Procento úrazů	10,59	10,62	10,15	10,72	10,47	10,19	8,69	7,82	7,69	7,26	6,84	7,12	7,23	7,91	5,71
Počet úmrtí	3	2	3	4	5	1	3	0	1	0	1	1	1	2	4

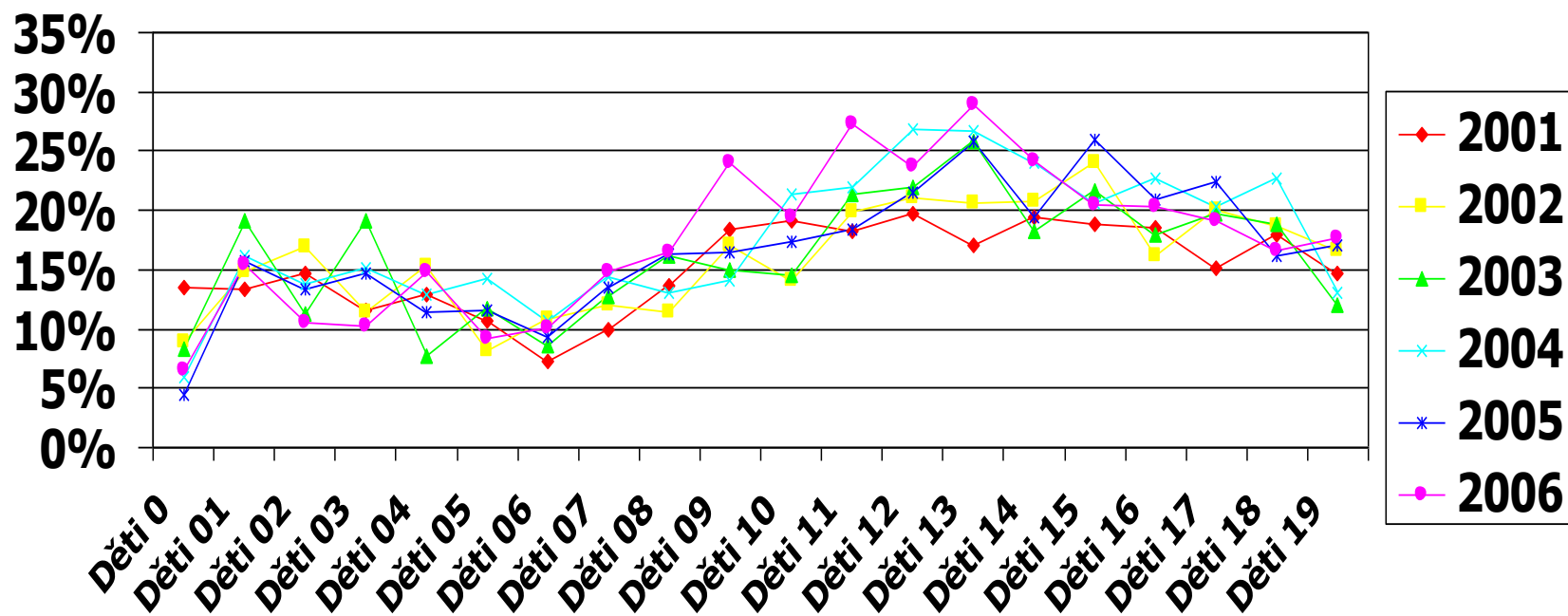


# Vývoj úrazovosti mužů





# Úrazovost dětí 2001 - 2006

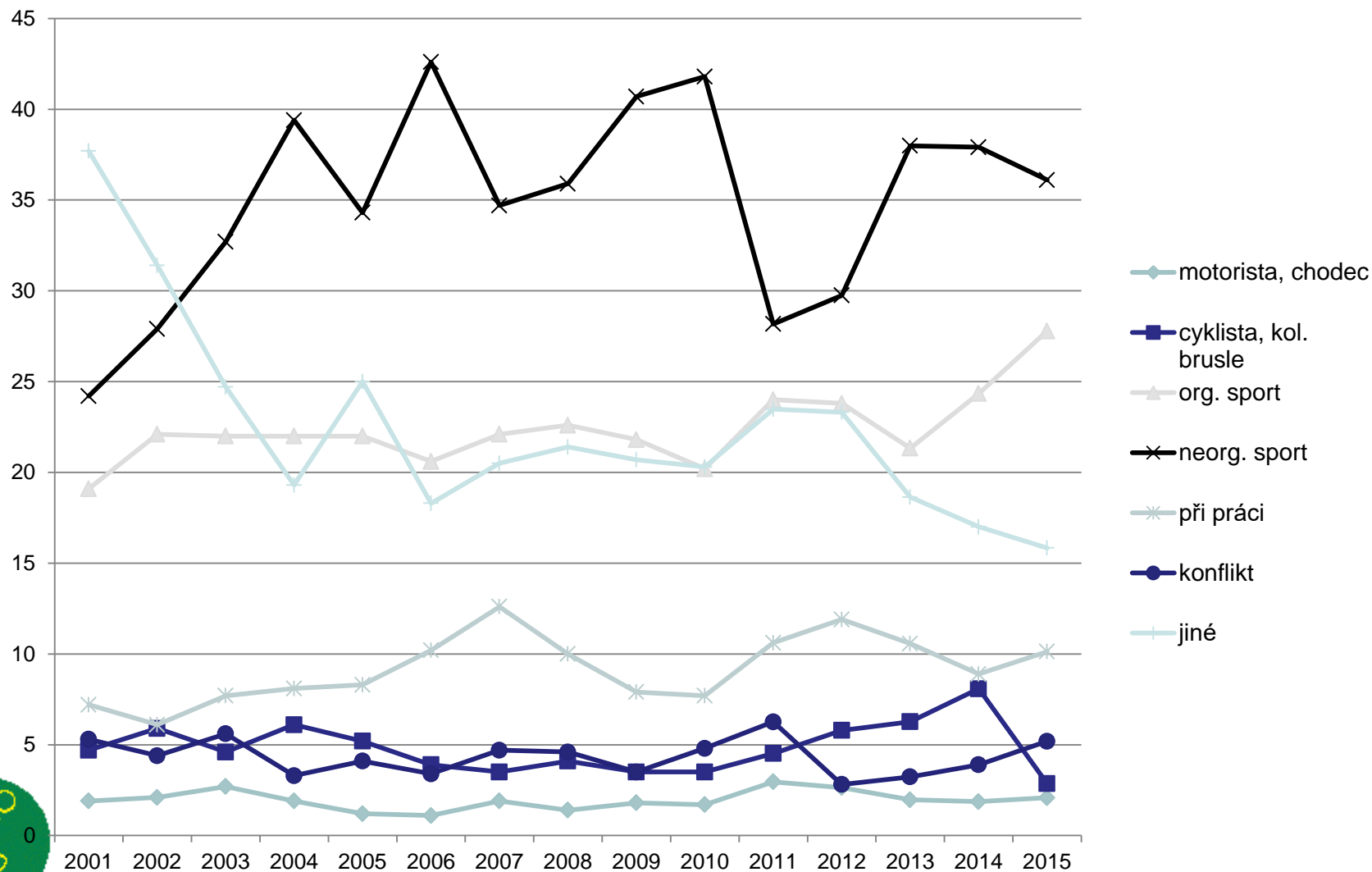


# Úrazy dětí podle místa vzniku (v procentech ze všech úrazů v daném roce)



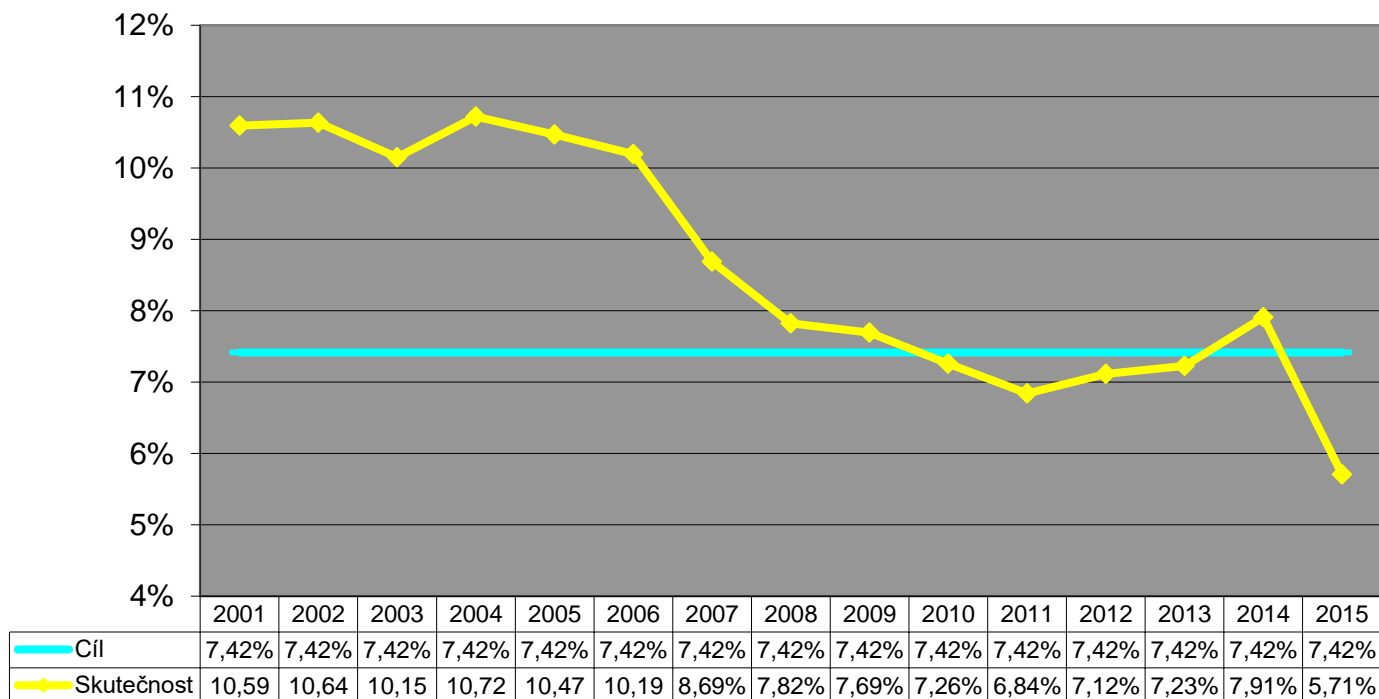


# Úrazy dětí podle okolností vzniku (v % ze všech úrazů dětí v daném roce)

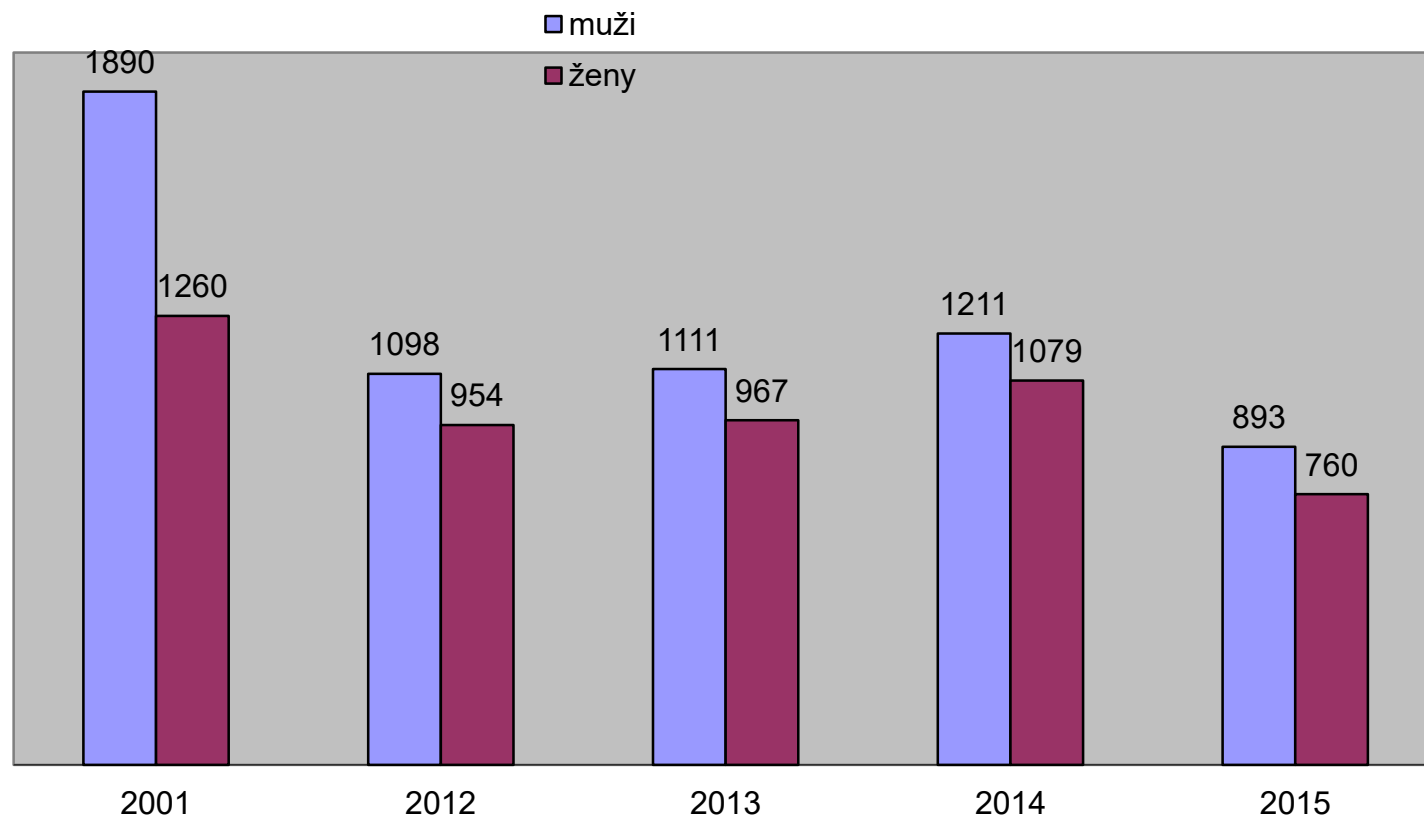


## Do roku 2015 snížit počet úrazů ve městě Kroměříži o 30% proti roku 2001

**Vývoj celkové úrazovosti v % (všichni)**  
100% je počet obyvatel Kroměříže



## Úrazy v absolutních počtech v letech 2001, 2012, 2013, 2014 a 2015



# Činnosti a aktivity



- 1) Akce zajišťované městem Kroměříž
- 2) Programy škol a školských zařízení
- 3) Akce partnerů (ČČK, Policie ČR, Městská policie, HZS, Mateřské centrum Klubíčko, OS Jaspis ad.)



- Komunitní spolupráce (řízení, koordinace, tvorba plánu, spolupráce s partnery, prezentace na národní i mezinárodní úrovni, ...)
- Sběr dat o úrazech
- Celoměstské akce (Globální týden bezp. na silnicích; Den s IZS- Morava 112; Žákovská konference...)



- Články ve sdělovacích prostředcích (Zpravodaj, Týdeník Kroměřížska)
- Zřízení a provoz webových stránek
- Přednášky a besedy pro občany (Řekněte, co Vás pálí!)
- Výstava Bezpečná komunita
- Vydávání zdravotně výchovných materiálů
- Konference
- Prezentace pro partnerská města
- Projekt zvyšování kompetencí pedagogů Zlínského kraje



- Snížení počtu pruhů na průjezdu městem
- Kruhové objezdy
- Osvětlené přechody pro chodce
- Bezbariérové přechody
- Retardéry (v okolí škol)
- Informační radary
- Podpora cyklistické dopravy  
(budování cyklostezek,  
protisměrné pruhy pro cyklisty)

Policie na přechodech

Provoz dětského dopravního hřiště

Audity dopravní bezpečnosti





- Dopravní výchova ve školách
- Olympiády bezpečné jízdy
- Reflexní náramky pro prváky
- Kampaň Pásovec
- Program Bezpečná cesta do školy



- Pasport dětských hřišť
- Seminář pro zastupitele a správce dětských hřišť
- Budování hřišť splňující normy EU
- Osazení informačních tabulí



- Lékárníčky pro nácvik první pomoci ve školách
- Výtvarné soutěže dětí s tématem úrazů
- Kalendář pro školáky
- Kampaň Na kolo jen s přilbou
- Kampaň Vidíš mě?

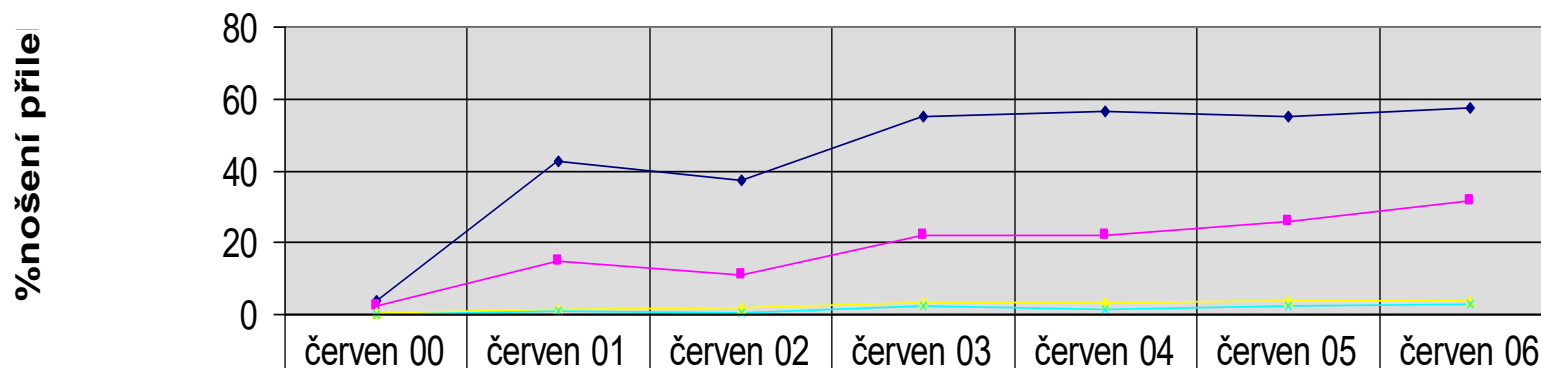


**Cíl: významně zvýšit počet dětí používajících cyklistické přilby**



## přilby KM 2000-2006

◆ věk 0 - 10   
 ■ věk 11 - 15   
 ▲ věk 16 - 65   
 ✦ věk nad 66



	červen 00	červen 01	červen 02	červen 03	červen 04	červen 05	červen 06
<span style="color: blue;">◆</span> věk 0 - 10	4,05	42,72	37,59	55,28	56,59	54,96	57,47
<span style="color: magenta;">■</span> věk 11 - 15	2,61	14,62	11,03	21,83	21,9	26,09	31,74
<span style="color: yellow;">▲</span> věk 16 - 65	0,49	1,4	2,09	3,15	3,16	3,6	3,76
<span style="color: cyan;">✦</span> věk nad 66	0	1,06	0,31	2,37	1,32	2,19	2,78





**MĚSTO  
KROMĚŘÍŽ**



**Vážení rodiče**

Máte nyní nového školáka.

Při pohybu po ulicích města se bude muset brzy obejít bez pomoci dospělých.

Bizy přijde pozděm, rozednívat se bude později, viditelnost se zhorší a tím stoupá úroveň dopravního hazu, především pro nezkoušené děti.

Proto dostává ve školách zřízených městem Kroměříž každý nový žák první třídy reflexní přívěsek.

Starejte se o to, aby bylo vaše dítě v dopravním provozu dobře vidět.

Nejen ať nosí přívěsek na aktovce nebo na vrchním oblečení. Upřednostňujte pro ně barevné oblečení a školní brašny s reflexními prvky.

Reflexní pomůcky se dají pořídit v městském informačním centru na Velkém náměstí v Kroměříži, dále v prodejních cyklistických potřeb i textilní galeriích.



**Cíl: zvýšit počet dětí označených reflexními pomůckami**

**Výsledek: zapojeno 132 tříd ZŠ, ve 33 třídách mělo 100% žáků reflexní pomůcky na oblečení či předmětech**



- Program Hrou proti úrazům
- Speciální akce v MŠ (programy pro děti a rodiče; reflexní vesty ad.)
- Plavecká školička
- MŠ Sluníčko- 1. MŠ v mezinárodní síti BŠ
- Publikace Bezpečná mateřská škola
- Programy ve spolupráci s partnery (MP, PČR, ČČK ad.)



- Výukové hodiny pro žáky ZŠ (vypracovaná metodika)
- Začlenění programu úrazové prevence do rámcových vzdělávacích programů
- Zapojení škol do projektu WHO Bezpečná škola – 5 ZŠ přijatých do mezinárodní sítě BŠ
- Žákovská a studentská konference



## METODIKA PREVENCE ÚRAZŮ DĚTÍ

pro první stupeň základní školy



Ing. Zdeněk Vaplík  
MUDr. Jarmila Čížalová





- **Provozovatel Dětského dopravního hřiště** (hodiny pro veřejnost, autosedačky)
- **Dětský den** (součástí akce na prevence úrazů)
- **Příměstský tábor** (prevence úrazů, bezpečná jízda, PP)
- **Olympiády bezpečné jízdy**
- **Okreskové, okresní a krajské kolo cyklist. soutěže, soutěže mladých zdravotníků**
- **Kurzy první pomoci pro veřejnost**



**Ing. Marii Pokorné- koordinátorce projektu ZM a BK**

**Ing. Zdeňku Vopičkovi- spolupracovníkovi projektu,  
iniciátorovi programů Bezpečná škola, autorovi  
publikací**

**Doc. MUDr. Veronice Benešové- vedoucí Centra  
prevence úrazů**

**Ing. Petru Švecovi- řediteli Národní sítě zdravých  
měst**



**Partnerům projektu BK (HZS, PČR, MP, ČČK, SZŠ,  
MC Klubíčko, OS Jaspis)**

- Snížit počet úrazů u obyvatel Kroměříže o 30%
- Získat titul WHO Bezpečná komunita
- Máme zastoupení v meziresortní pracovní skupině pro prevenci dětských úrazů
- Inspirovali jsme další města k zapojení do projektu (Chrudim, Třeboň)
- 5 ZŠ a 1 MŠ jsou zapsány v mezinárodním seznamu Bezpečných škol
- Seznámili jsme více než 400 pedagogů s prevencí úrazů, vydali jsme k tomu příručky a materiály
- Školy z Nitry realizují projekt Bezpečná škola



## Do prevence úrazů více zapojit:

- Sportovní kluby
- Zdravotní pojišťovny
- Komerční pojišťovny
- Zaměstnavatele

- 1/ Pokračování projektu Bezpečná komunita (řízení, program, spolupráce s partnery, sběr dat)
- 2/ Zastoupení města v meziresortní pracovní skupině pro prevenci dětských úrazů
- 3/ Kompletní zpracování dat o úrazech za léta 2001-2015



**Děkujeme za pozornost!**

